

CENNIK

Zajęcia ONLINE	Cena
Zajęcia ONLINE	10,00 zł

Wejścia jednorazowe	Cena
Pierwsze wejście	10,00 zł
Siłownia	25,00 zł
Fitness	20,00 zł

Karnety fitness & siłownia	Cena
Karnet Open wszystkie rodzaje zajęć bez ograniczeń czasowych istnieje możliwość wykupienia karnetu Open w cenie promocyjnej na 6 lub 12 m-cy	129,00 zł
Karnet Open 3 m-ce-	297,00 zł
Karnet Open 6 m-cy	519,00 zł (płatne z góry)
Karnet Open 12 m-cy	899,00 zł (płatne z góry)
Karnet Open student/uczeń karnety nie łączą się z karnetami Open 6 m-cy i 12 m-cy karnet studencki jest dla osób do 26 r. życia	99,00 zł
Karnet rodzinny Open 1+1 karnety nie łączą się z karnetami Open 6 m-cy i 12 m-cy	199,00 zł
Karnet Fitness 8 wejść	120,00 zł
Karnet Fitness 4 wejścia	80,00 zł
Karnet do godziny 15:00 karnety nie łączą się z karnetami Open 6 m-cy i 12 m-cy	100,00 zł

Dieta	Cena
Konsultacja dietetyczna	50,00 zł
Jadłospis 7-dniowy	100,00 zł
Jadłospis 14-dniowy	150,00 zł

Trening personalny	Cena
Trening personalny 1 godzina	100,00 zł
Trening personalny - pakiet 5 treningów (konsultacja przed treningiem w cenie pakietu)	450,00 zł
Trening personalny - pakiet 10 treningów (konsultacja przed treningiem w cenie pakietu)	850,00 zł

Fizjoterapia	Cena
Konsultacja fizjoterapeutyczna	50,00 zł
Masaż 30 min	100,00 zł
Masaż 60 min	150,00 zł
Fizykoterapia (laser, krioterapia, ultradźwięki...)	18,00 zł
Terapia manualna 30 min	100,00 zł
Kinesiotaping (plastrowanie)	30,00 zł
Trening medyczny 30 min	50,00 zł
Rehabilitacja domowa	120,00 zł
Fala uderzeniowa	70,00 zł

Dopłaty	Cena
Dopłata do zajęć	0,00 zł
Dopłata do treningu personalnego	10,00 zł